

Розв'яжіть нерівність $2^x + 2^{x+3} \geq 144$.

- А) $[34,5; +\infty)$ Б) $[4; +\infty)$ В) $(-\infty; 4]$ Г) $(-\infty; 4,5]$ Д) $(4,5; +\infty]$